

Introductie op Emotionally Focused Therapy (EFT) voor relatietherapie; een gids naar emotionele verbinding en harmonie

EFT (Emotionally Focused Therapy) is oorspronkelijk ontwikkeld als een behandelmethode voor stellen, gericht op het verbeteren van de emotionele verbondenheid en communicatie tussen partners. Deze therapie richt zich op het ontdekken, begrijpen en herstructureren van de onderliggende emoties die ten grondslag liggen aan conflicten, misverstanden en afstand binnen relaties. EFT is gebaseerd op de hechtingstheorie en gaat ervan uit dat gezonde, veilige emotionele verbindingen tussen partners essentieel zijn voor het welzijn van beide individuen en de relatie als geheel.

De training EFT voor POH-GGZ is gericht op het ontwikkelen van de vaardigheden die nodig zijn om deze krachtige therapievorm in de eerstelijnszorg effectief toe te passen, met een focus op het ondersteunen van zowel individuen als stellen die worstelen met relationele of emotionele moeilijkheden.

Doelen:

- Inzicht in de basisprincipes van EFT
- Herkennen van destructieve interactiepatronen
- Versterken van de communicatievaardigheden van patiënten
- Begeleiden van stellen in het herstellen van de hechting
- Praktische toepassing van EFT-technieken
- Versterken van de therapeutische rol van de POH-GGZ

Na afloop van de training zullen de POH-GGZ professionals beter in staat zijn om stellen te ondersteunen bij het verbeteren van hun relatie en communicatie en hen te helpen om zowel individuele als gezamenlijke emotionele blokkades te doorbreken.

Wanneer	: 13 mei 2025
Tijd	: van 13:00 tot 16:30 uur (lunch om 13:00u)
Locatie	: Rimbürgerweg 44, 6445 PA te Brunssum (Triade 44)
Docent	: Arend-Jan Veldhorst, SPV, Praktijk the Coach
Deelnemers	: maximaal 25 deelnemers
Aanmelden	: info@dewijkpraktijk.nl
Kosten	: € 125,- excl. BTW
Overig	: er is een ruime keuze aan consumpties en er wordt gestart met een uitgebreide lunch om 13:00 uur