

Autisme Belevings Circuit

Beleef autisme

Wie de wereld anders waarneemt en anders denkt, reageert ook anders op mensen, situaties en veranderingen. Voor mensen met autisme zit de grootste impact vaak in het omgaan met anderen én met onvoorspelbaarheid. Tegelijk willen zij precies hetzelfde als iedereen: begrepen worden zoals ze zijn, en de kans krijgen om volwaardig deel te nemen aan de samenleving. Door je open te stellen voor autisme en het autistische denken, draag je bij aan een samenleving waarin autismevriendelijkheid kan groeien.

Inhoud

Het Autisme Belevings Circuit volgens recente inzichten nodigt je uit om letterlijk even in de schoenen van iemand met autisme te staan. Aan de hand van tien ervaringsgerichte opdrachten krijg je een inkijk in hoe de wereld voor mensen met autisme kan aanvoelen.

De opdrachten laten je niet alleen ervaren wat autisme betekent, maar zetten je ook aan tot reflectie en actie. Bij elke opdracht krijg je heldere uitleg over autisme, gebaseerd op de meest recente inzichten in het autistische brein. Praktische tips helpen je om die inzichten meteen te vertalen naar meer autismevriendelijk handelen in de dagelijkse praktijk.

Resultaat

Na afloop hebben deelnemers ervaren:

- hoe het voelt wanneer voorspellingen niet kloppen;
- wat er gebeurt als context en overzicht ontbreken, en hoe dat kan leiden tot verwarring, frustratie en onzekerheid;
- welke impact onduidelijke communicatie heeft;
- hoe het is om meerdere zintuiglijke prikkels tegelijk te verwerken.

Deze ervaringen zorgen voor meer begrip, nieuwe inzichten en concrete handvatten voor het omgaan en communiceren met mensen met autisme.

Trainers

MEE Zuid-Limburg werkt uitsluitend met ervaren en gecertificeerde trainers die ruimschoots ervaring hebben opgedaan in de praktijk.

Datum: maandag 9 november 2026
Tijd: 13:00u tot 16:30u
Locatie: MEE, Frankenlaan 7, 6419 BT in Heerlen
Overig: max. 12 deelnemers