

De overgang in context door Marlies Lie, psychiater

De (peri)menopauze in de spreekkamer – signalering, duiding en praktische aanpak voor de POH-GGZ

Vrouwen in de overgang kunnen psychisch behoorlijk uit balans raken. Toch wordt de link met hormonale veranderingen nog vaak niet gelegd – niet door vrouwen zelf, en ook niet door hulpverleners. Zeker wanneer typische klachten als opvliegers en nachtzweeten ontbreken, wanneer een vrouw jonger is dan 40 à 45 jaar, of wanneer er eerder in het leven al sprake was van psychische klachten, wordt de perimenopauze als mogelijke oorzaak snel over het hoofd gezien. Gelukkig groeit de aandacht voor dit onderwerp, en voor vrouwengezondheid in het algemeen. Als POH-GGZ zie je vrijwel dagelijks vrouwen tussen de 40 en 55 jaar bij wie hormonale veranderingen mogelijk een rol spelen. Maar hoe herken je de (peri)menopauze? Hoe bepaal je of deze veranderingen (mede) de oorzaak zijn van psychische klachten? En wat kun je er vervolgens mee?

In deze scholing gaan we dieper in op:

- de hormonale veranderingen die kenmerkend zijn voor de (peri)menopauze;
- het brede scala aan klachten dat hierdoor kan ontstaan, met bijzondere aandacht voor de psychische impact;
- de geschiedenis van hormoontherapie, de misvattingen over hormoontherapie en waarom er zoveel over te doen is en de mogelijke rol van hormoontherapie als interventie;
- en vooral: praktijkervaringen/vraagstukken, praktische handvatten en inzichten aan de hand van casuïstiek – toepasbaar in de dagelijkse praktijk;

Na deze scholing:

- kun je de (peri)menopauze beter herkennen als mogelijke onderliggende (co)factor bij psychische klachten;
- weet je welke (sub)groepen vrouwen extra risico lopen in deze levensfase;
- weet je op welke signalen in de voorgeschiedenis je alert moet zijn – en hoe je hier gericht naar vraagt;
- kun je inschatten wanneer hormoontherapie geïndiceerd zou kunnen zijn;
- kun je concrete leefstijl- en voedingsadviezen geven (en weet je hoe belangrijk die zijn tijdens de overgang);
- kun je begrijpelijke psycho-educatie geven over de rol van hormonen bij psychisch functioneren op een manier die vrouwen versterkt;
- en weet je wanneer doorverwijzing zinvol is.

Docent: Marlies Lie, psychiater

Datum: donderdag 19 november 2026

Tijd: 12:30u tot 16:30u

Locatie: Triade 44, Rimbürgerweg 44, 6445 PA Brunssum

Deelnemers: max. 15

Overig: Ruime keuze aan consumpties en een uitgebreide lunch om 12:30u