

## ADHD en ADD in de huisartsenpraktijk

*Herkennen, duiden en begeleiden binnen de eerste lijn.*

ADHD en ADD komen veel voor in de huisartsenpraktijk, zowel bij kinderen als bij volwassenen. Toch blijven klachten regelmatig onder- of verkeerd herkend. Onrust, concentratieproblemen, impulsiviteit, uitstelgedrag of juist innerlijke chaos worden vaak verklaard vanuit stress, persoonlijkheid of stemming, terwijl ADHD of ADD een onderliggende rol kan spelen. In deze scholing staat het begrijpen en duiden van ADHD en ADD centraal, passend bij de rol van de POH-GGZ. Er wordt aandacht besteed aan de verschillende verschijningsvormen, levensloopaspecten en het onderscheid tussen ADHD/ADD en andere psychische problematiek zoals angst, depressie en trauma. De focus ligt nadrukkelijk op herkennen, normaliseren en begeleiden, niet op diagnostiek of behandeling. Daarnaast wordt ingegaan op de vraag wanneer verwijzing passend is, hoe je als POH-GGZ kunt samenwerken met de huisarts en specialistische zorg, en hoe je patiënten kunt ondersteunen bij psycho-educatie, structurering en het omgaan met klachten in het dagelijks leven. De scholing combineert theoretisch inzicht met praktijkvoorbeelden en casuïstiek, zodat deelnemers handvatten krijgen om ADHD en ADD met meer vertrouwen en nuance te bespreken in de spreekkamer.

### Leerdoelen

Na afloop van deze scholing kan de POH-GGZ:

- de kernkenmerken van ADHD en ADD uitleggen;
- verschillen en overeenkomsten herkennen tussen ADHD/ADD en andere psychische klachten;
- signalen van ADHD en ADD bij kinderen en volwassenen beter herkennen;
- klachten plaatsen binnen de levensloop en context van de patiënt;
- ADHD/ADD bespreken op een normaliserende en niet-stigmatiserende manier;
- bepalen wanneer begeleiding binnen de eerste lijn passend is en wanneer verwijzing nodig is;
- de eigen rol en grenzen als POH-GGZ helder positioneren binnen de huisartsenpraktijk.

**Docent:** Rachel Bons, Verpleegkundig Specialist GGZ, ADHD Centraal

**Tijdsduur:** 3 uur (inclusief korte pauze)

**Werkvormen:** Interactieve theorie met praktijkgerichte uitleg, casuïstiekbespreking vanuit je huisartsenpraktijk, reflectieve oefeningen gericht op herkennen en duiden, uitwisseling van ervaringen en vragen.

**Datum:** dinsdag 29 september 2026

**Tijd:** 12:30u tot 16:30u

**Locatie:** Triade 44, Rimbürgerweg 44, 6445 PA Brunssum

**Overig:** Ruime keuze aan consumpties en een uitgebreide lunch