Workshop persoonlijkheidsproblematiek

Je kent ze vast: patiënten bij wie het contact anders loopt dan je gewend bent. De patiënt die je na het eerste gesprek op een voetstuk zet en je een week later verwijten maakt. De patiënt die altijd vriendelijk instemt, maar bij wie niets verandert. Of de patiënt die zijn jas aanhoudt en elke vraag wantrouwt. Vaak zit er persoonlijkheidsproblematiek achter. En vaak merk je dat het eerst aan jezelf: je gaat redden, sturen of juist afstand nemen.

In deze praktische workshop leer je die patronen herkennen en er in de spreekkamer mee werken. We bekijken persoonlijkheidsproblematiek vanuit een patiëntgerichte blik: het patroon was ooit een oplossing. Je leert de drie clusters (A, B en C) herkennen aan hoe ze zich in het contact laten zien. Met het alliantiemodel van Safran en Muran oefen je hoe je breuken in de werkrelatie opmerkt en herstelt. Ook kijken we hoe je binnen het POH-kader doelgericht blijft werken, en wanneer en hoe je verwijst naar gespecialiseerde ggz.

Verwacht geen middag vol theorie. We oefenen met herkenbare casussen, rollenspel en je eigen patiënten. Je gaat naar huis met concrete zinnen en handvatten die je de volgende dag kunt gebruiken.

Leerdoelen

Na afloop van deze scholing kan de POH-GGZ:

- In eigen woorden uitleggen wat persoonlijkheidsproblematiek is, vanuit een dimensionaal en patiëntgericht perspectief.
- Signalen van persoonlijkheidsproblematiek herkennen in het dossier, in het contact en in zichzelf, en cluster A, B en C onderscheiden aan de hand van hoe ze zich in de spreekkamer tonen.
- De eigen reacties op een patiënt (tegenoverdracht) opmerken en gebruiken als informatie over het relationele patroon, zonder er direct naar te handelen.
- Terugtrekkings- en confrontatiebreuken in de werkrelatie herkennen, en met metacommunicatie een breuk bespreekbaar maken.
- Samen met de patiënt binnen het kortdurende POH-kader een concreet en haalbaar doel formuleren, en heldere afspraken maken over frequentie, bereikbaarheid en crisis.
- Aan de hand van criteria inschatten of begeleiding bij de POH-GGZ past, of consultatie of verwijzing naar gespecialiseerde ggz nodig is. Hoort daarbij: een verwijsgesprek voeren dat de patiënt als vervolgstap ervaart en niet als afwijzing.

Docent: Nikki Kikken en Roel Verheul
Datum: maandag 25 januari 2027
Tijd: 12:30u tot 16:30u
Locatie: Triade 44, Rimburgerweg 44, 6445 PA Brunssum
Overig: Ruime keuze aan consumpties en een uitgebreide lunch om 12:30u