Nascholing motiveren tot verandering: problematisch alcoholgebruik in de huisartsenpraktijk

Minder drinken kan veel gezondheidswinst opleveren. Het verlaagt het risico op kanker en andere aandoeningen en kan ook op korte termijn verschil maken, bijvoorbeeld bij slaapproblemen, stress, angst en somberheid. Toch wordt de mogelijke rol van alcohol bij klachten niet altijd herkend of besproken in de huisartsenpraktijk. De WHO verbindt alcoholconsumptie causaal aan meer dan 200 ziekten, letsels en andere gezondheidsproblemen. In juni 2026 concludeerde de Gezondheidsraad bovendien dat er geen veilige ondergrens is voor alcoholgebruik. De raad adviseert daarom alcohol minder normaal te maken en mensen te ondersteunen bij minderen of stoppen - ook als zij naar eigen zeggen beperkt drinken.

Juist in de huisartsenpraktijk ligt een belangrijke, laagdrempelige kans om alcohol ter sprake te brengen. In een gemiddelde praktijk zijn naar verwachting 100 tot 150 mensen met problematisch alcoholgebruik. Patiënten komen vaak met andere klachten en zorgverleners missen soms de praktische handvatten om alcoholgebruik te signaleren en bespreekbaar te maken. Terwijl onderzoek laat zien dat een gesprek met een eerstelijns professional het bewustzijn kan vergroten en kan bijdragen aan minder alcoholgebruik.
Tijdens deze interactieve nascholing leren deelnemers hoe zij een link kunnen leggen tussen gepresenteerde klachten en alcoholgebruik. Zij leren risicovol of problematisch gebruik te herkennen en bespreekbaar te maken en patiënten te motiveren tot gedragsverandering.



De nascholing is geschikt voor huisartsen, POH-GGZ en andere eerstelijnsprofessionals. alcoholgebruik signaleren en bespreekbaar maken. Na afloop hebben deelnemers concrete handvatten om het gesprek over alcohol in de dagelijkse praktijk te voeren. Zij kunnen vooraf casuïstiek aanleveren; deze bespreken we tijdens de nascholing.
De workshop wordt verzorgd door Wilma Noteborn, zij is manager Ketenzorg bij Lionarons GGZ en werkt al meer dan 10 jaar samen met de eerste lijn op het gebied van problematisch alcoholgebruik. Zij geeft hierover onderwijs aan huisartsen, praktijkondersteuners en assistentes.

Na afloop van deze scholing:

- Kunnen de deelnemers risicovol en problematisch gebruik signaleren en bespreekbaar maken.
- Hebben zij kennis van risicogroepen, de functie van alcoholgebruik en belemmeringen bij vroege herkenning.
- Kunnen zij screeningsinstrumenten, praktische tools en richtlijnen toepassen.

- Kunnen zij het gedragsveranderingsmodel van Prochaska en Diclemente toepassen in gesprekken om patiënten aan te zetten tot gedragsverandering.
- Kunnen zij kortdurende motiverende gespreksvoering toepassen in de huisartsenpraktijk.
- Hebben zij handvatten gekregen om om te gaan met weerstand bij hun patiënten.
- Kunnen zij inschatten of begeleiding in de huisartsenzorg passend is, of dat consultatie of verwijzing naar gespecialiseerde GGZ nodig is.

Docent: Wilma Noteborn
Datum: dinsdag 23 februari 2027
Tijd: 12:30u tot 16:30u
Locatie: Triade 44, Rimburgerweg 44, 6445 PA Brunssum
Overig: Ruime keuze aan consumpties en een uitgebreide lunch om 12:30u